



**Initiation aux ventouses  
de 14h à 17h  
et discussion collective  
autour du soin  
à 20h**

**proposé par le collectif Acupunk**

**jeudi 12 mars**

**au PUM, 34 rue brouardel  
Toulouse**

# Tournée ventouse des Acupunk

## Acupunk ?

Acupunk est un collectif qui existe depuis 2 ans et qui réunit des « praticien.ne.s » de Médecine Traditionnelle Chinoise ou des personnes en cours de formation d'un peu partout en France. Notre point commun, c'est aussi d'être pris.e dans des vies collectives et/ou dans des dynamiques de lutte.

Nous essayons de mettre en commun nos questions de tous ordres (ça va de « c'est quoi ton statut » à « et toi, tu fais quoi sur une douleur dans le dos ? »). Nous nous retransmettons des techniques. Et nous nous posons beaucoup la question de la transmission de savoirs (entre nous et vers d'autres).

## La tournée ventouse

Cette année, nous souhaitons aller à la rencontre de collectifs et/ou de lieux avec, dans nos valises, la pratique des ventouses. Surtout parce que c'est un outil qui ne demande pas beaucoup de théorie mais qu'il est très efficace dans pleins de situations.

Les ventouses, ce sont des petites cloches de verre, dans lequel on

fait un vide d'air avec une flamme, et qu'on pose sur le corps pour créer une succion de la peau. Cela permet d'enlever des douleurs (muscle, articulation, douleur de règle...), de faire passer les rhumes, aider aux allergies, redonner de l'énergie... C'est une technique facile à prendre en main, assez populaire et qu'on trouve un peu partout dans le monde.

Et c'est aussi un prétexte pour venir discuter de soin plus largement, et se demander comment on retrouve de l'autonomie dans le soin, et un rapport sensible et chouette à ça.

**Il n'y a aucun prérequis nécessaire en soin ou en médecine chinoise pour participer à l'initiation et à la discussion.**