



## Les gestes à adopter en manif'



**Vous trouverez dans cette brochure les rubriques suivantes :**

- Quelle tenue porter ? p.3
- Quel équipement de base emmener ? p.3
- Quels gestes éviter ? p.4
- Quelles implications légales ? p.5
- Comment composer une trousse de secours ? p.7
- Quels sont les risques principaux en manifestation et comment s'en protéger ? p.9
- Informations utiles p.32
- Qui sommes-nous ? p.34





## Quelle tenue porter ?

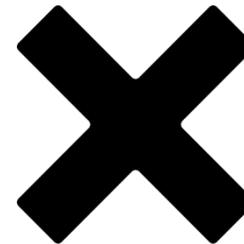
- Des chaussures **fermées** et **confortables** avec lesquelles vous pourrez courir ;
- Des **vêtements couvrant** toute la peau pour se protéger du Soleil et des sprays au poivre ;
- Une **protection pour les yeux** : lunettes de soleil, lunettes de piscine ou masque à gaz (les deux derniers sont plus efficaces face aux gaz lacrymo) ;
- Un **bandana recouvert de vinaigre de cidre** et gardé dans une pochette fermée (pour respirer en cas d'exposition aux lacrymos) : attention, **solution de dernier recours** ;
- Un équipement adapté à la météo : vêtement de pluie, chapeau, casquette, etc. ;
- Des **vêtements propres** dans un **sac plastique** en cas d'exposition à des armes chimiques (spray au poivre notamment).



## Quel équipement de base emmener ?

- De **l'eau** en bouteille : 1,5 litre minimum mais plus si possible. De préférence avec un bouchon sport. Pour s'hydrater premièrement, et se laver la peau ou les yeux si nécessaire ;
- Des barres énergétiques ;
- Des **encas salés** ;
- Des **carrés de sucre** ;

- Vos **papiers d'identité** et **contact d'urgence**, rares sont les fois où vous gagnerez à ne pas les avoir ;
  - Une montre, du papier et un crayon pour documenter l'évolution de la manif', des blessures, etc ;
  - De la **crème solaire à base d'eau** ou d'alcool ;
  - Votre traitement : inhalateur, épipen, insuline, etc. Prévoir plusieurs jours de traitement en cas d'arrestation ;
  - Des serviettes hygiéniques (**éviter les tampons/cup en raison du risque de choc toxique**) ;
  - Un masque à gaz ou des lunettes de piscine avec un respirateur pour se protéger des gaz lacrymogènes ;
- NB : ce matériel a un coût et risque d'être confisqué en manif'**, notamment pour le masque à gaz dont l'usage est réglementé (10€ pour les lunettes de piscine, 30€ pour les masques à gaz).
- Du maalox ou du sérum physiologique pour rincer vos yeux des armes chimiques ;
  - Les médicaments de base : paracétamol, anti-inflammatoire, anti-spasmodique, pommade contre coups.



## Quels gestes éviter ?

- **Ne pas appliquer de la vaseline ou des crèmes huileuses**, elles ont tendance à retenir les produits chimiques ;
- **Ne pas porter des lentilles de contact**, elles risqueraient de retenir les produits chimiques entre la lentille et votre œil ;
- **Ne pas porter des choses pouvant être facilement attrapées** : boucles d'oreilles, cheveux relâchés ;

- **Ne pas partir en manif seul-e**, si vous le pouvez, allez-y avec des ami-es/connaissance ;
- **Ne pas oublier de manger et de boire** : vous devez rester hydraté et avoir suffisamment d'énergie pour être alerte en cas de problème.



## Quelles implications légales ?

De par leur rôle important et leurs signes distinctifs, les **street-médics** et **aidant** ont tendance à être **plus ciblés par la police**, tant au niveau des violences qu'au niveau légal : **restez vigilant et gardez conscience des risques encourus**.

Si dans la théorie, les manifestant-es s'exposent à des poursuites pour exercice illégal de la médecine, dans les faits les potentiels soins apportés tombent sous le coup de la réglementation liée à la non-assistance à personne en danger.

Dans les faits, **l'exercice illégal de la médecine est un délit, de même que la non-assistance à personne en danger**. C'est donc à chacun d'évaluer le risque et de prendre ses précautions.

Néanmoins, **les forces de l'ordre n'hésitent pas à tordre les lois en vigueur afin d'engager des poursuites**, allant jusqu'à considérer une manif comme "zone de guerre" pour pouvoir justifier des mises en examen pour port illégal d'une croix rouge.

Même si ce genre de cas est extrême et rare, nous vous recommandons de prendre vos précautions légales **en limitant au maximum les actes médicaux lourds** (ne vous amusez pas à recoudre quelqu'un sans formation de soignants, pour des raisons légales et éthiques) et **en n'utilisant pas les signes réglementés** (croix rouge notamment).

**Il est d'ailleurs formellement interdit par la loi de recoudre quelqu'un sur place.**

N'oubliez pas non plus que ces soins s'appliquent sur une **personne**, et qu'il faut donc **prendre en compte son consentement** (dans le cas où la personne est consciente) non seulement pour les soins mais également pour un éventuel transfert en soin hospitalier.

***La suite de la brochure s'adresse à ceux qui souhaiteraient aider les street medics dans la prise en charge des blessés en manif'.***

Plusieurs choses sont à retenir :

- **Ne vous lancez pas dans des procédures médicales si vous n'avez pas la formation adaptée.** L'objectif est de limiter les dégâts avant d'emmener la personne vers les secours ;
- **N'appliquez pas de traitements si vous avez un doute.** Les bonnes intentions ne sont pas suffisantes et certains traitements peuvent faire plus de mal que de bien ;
- **Avant de venir en aide à quelqu'un d'autre, veillez à votre propre état de santé.** Vous ne pourrez fournir une aide efficace si vous êtes vous-même blessé-e ou en état de choc. Appelez à l'aide pour vous et les autres blessé-es ;
- **Respirez un grand coup.** Rappelez-vous que cette situation est temporaire ;
- N'hésitez pas à faire appel à d'autres camarades street-medics si vous êtes en difficulté ;
- **Il est préférable d'être 2 ou 3 pour faire street-médics et d'agir très peu en solo**, notamment pour gérer les foules autour du blessé. Pour éviter les risques de surblessure, demandez à vos camarades de former un cercle autour de la victime pour la laisser respirer pendant que vous soignez. Les personnes chargées de la sécurisation du périmètre pourront ainsi éloigner les photographes, les curieux et autres nuisances ;
- **Être au moins deux permet de se porter une assistance mutuelle.**



## Comment composer une trousse de secours ?

Afin de parer à toute éventualité, vous pouvez vous composer une trousse de premiers soins contenant les éléments de base pour venir en aide aux blessé-es en manif'.

Voici une liste **d'éléments de base** qui vous seront potentiellement utiles :

- Brochures et manuels de premiers secours ;
- bouteille d'eau ;
- sucre et autres encas sucrés ;
- Masque respiratoire (avec une valve à sens unique), type masques de chantier PPP2 voire PPP3 ;
- Rouleaux de compresses absorbantes ;
- Pansements adhésifs ;
- Maalox ;
- Sérum physiologique.

Si vous avez la place et que vous avez **les compétences nécessaires pour vous en servir** :

- Rouleau de scotch médical ;
- Pommade antibiotique ;
- Pommade contrecoup ;
- Serviettes antiseptiques ;
- Désinfectant ;
- Aspirine ;
- Paracétamol ;
- Anti-inflammatoire ;

- Anti-spasmodique ;
- Pommade contre-coups ;
- Couverture de survie ;
- Compresse froide ;
- Gants en latex : possibles de les ranger dans les contenant jaune des œufs surprises, etc ;
- Ciseaux (**attention ceux-ci risquent d'être confisqués en cas de fouille**) ;
- Rouleaux de bandage de différentes tailles ;
- Compresses stériles de différentes tailles ;
- Bandages triangulaires ;
- Pince à épiler ;
- Épingle à nourrice ;
- Poche de glace jetable ;
- Huile minérale ;
- Savon ;
- Lampe torche et piles de rechange ;
- Stylo (pour noter l'heure d'application sur un garrot par exemple).

## Quels sont les risques principaux en manif' et comment s'en protéger ?

### All (Appareil à Impulsion Incapacitante aka Taser)



#### Dispositif

Le Taser est une arme de **4ème catégorie**. Le Taser envoie deux dards à 7,60m de distance (50m/sec) équipés de crochet venant se fixer sous la peau, certains Tasers, dits "à impulsion" forment un arc électrique. L'arme expédie durant **19 séquences de cinq à onze millisecondes une charge de 2mA avec un pic de 50 000 volts**. L'objectif est d'immobiliser la victime.

#### Risques et soins à appliquer

- Hématomes :
  - Appliquez une **compresse froide** dans un premier temps ;
  - Recouvrez l'hématome de **pommade contre-coups** ;

- Administrez un **anti-douleur type anti-inflammatoire** (vérifiez avant si la personne n'a pas d'allergies/d'incompatibilité : ulcère, maladie gastro-entérique) ;
- **Emmenez la personne au calme et recherchez une assistance médicale.**
- Convulsions :
  - Ce n'est pas vrai qu'une personne convulsant risque d'avaler sa langue. Ne donnez rien à boire et **ne mettez rien dans la bouche du blessé**, cela risquerait de bloquer ses voies respiratoires ;
  - **Gardez le patient éloigné des objets dangereux** qui pourraient le blesser ;
  - Une fois la crise passée, **placez la personne en position latérale de sécurité** pour lui permettre de garder ses voies respiratoires dégagées.
- Brûlure :
  - Surtout **ne recouvrez pas la brûlure de beurre ou de corps gras**, cela risque de l'aggraver ;
  - **Placer la brûlure sous de l'eau courante fraîche** pendant 20 minutes pour soulager la zone affectée ;
  - Appliquez une **pommade anti-brûlure**.
- Blessure à la tête :
  - Dans un premier temps, **vérifiez l'apparition de ces symptômes : nausées, vomissements, perte du niveau de conscience**. Ils sont les indicateurs d'un potentiel trauma crânien ;
  - Envoyez quelqu'un chercher une **assistance médicale** ;

- **Si la personne est au sol, ne la bougez pas.** Veillez à ce que la personne reste le plus immobile possible ;
  - **Dégagez le périmètre** pour protéger la personne blessée de blessures supplémentaires ;
  - Tentez de **localiser une personne connaissant le blessé** afin d'identifier si la personne agit normalement ;
  - **Parlez-lui régulièrement** pour que le blessé puisse vous dire s'il y a un changement dans leurs fonctions mentales au fur et à mesure du temps ;
  - **Tentez d'obtenir les antécédents médicaux** de la personne pour que ces informations soient disponibles en cas de perte de conscience.
- Arrêt cardiaque :
    - Appliquez la **technique de réanimation** :
      - Vérifiez que la victime ne respire pas
      - Demandez à appeler les secours
      - Effectuez 30 compressions thoraciques
      - Pratiquez 2 insufflations
      - Alternez 30 compressions/2 insufflations
      - Continuez la réanimation jusqu'à l'arrivée des secours ou respiration de la victime.

## BDPL (Bâton de Défense à Poignée Latérale aka TONFA)



### Dispositif

Le TONFA est une arme de défense classée de **6ème catégorie**. Le Tonfa est un **instrument contondant monobloc**. Le corps (bâton) est muni d'une poignée latérale, fixée perpendiculairement au tiers de sa longueur.

### Risques et soins à appliquer

- Hématomes :
  - Appliquez une **compresse froide** dans un premier temps ;
  - Recouvrez l'hématome de **pommade contre-coups** ;
  - Administrez un **anti-douleur type anti-inflammatoire** (vérifiez avant si la personne n'a pas d'allergies/d'incompatibilité : ulcère, maladie gastro-entérique) ;
  - **Emmenez la personne au calme et recherchez une assistance médicale.**

- Fracture du nez :
  - **Ne basculez pas la tête en arrière**, cela risquerait de faire glisser le sang dans la gorge et de déclencher des vomissements ;
  - **Basculer la tête en avant pour faire sortir le sang** et appliquez doucement une compresse pour absorber l'hémorragie ;
  - Une fois le saignement stoppé, appliquez une **compresse froide** sur le nez ;
  - **Emmenez la personne au calme et recherchez une assistance médicale.**
- Petite fracture (doigt, etc.) :
  - **Bloquer la fracture avec un support solide** et du scotch médical ;
  - **Faites appel à une assistance médicale.**
- Fracture :
  - **Appliquez un support à la blessure avant de bouger la personne.** L'idéal est de bloquer la fracture avec un support solide et du scotch médical ;
  - **Si possible, ne bougez pas le blessé ;**
  - **Faites appel à une assistance médicale qui pourra transporter le blessé vers l'hôpital le plus proche.**
- Plaie ouverte :
  - N'oubliez pas d'**enfiler des gants en latex avant toute manipulation**, aussi bien pour votre sécurité que pour celle du blessé ;
  - **Ne passez pas la plaie ouverte sous eau courante.** Cela risque de retirer les agents coagulants permettant la cicatrisation de la plaie ;

- **Faites pression sur la plaie avec une compresse**, surtout pas du coton, pour diminuer l'hémorragie ;
  - **N'administrez surtout pas d'aspirine ;**
  - Si la compression ne suffit pas à arrêter l'hémorragie, poser un garrot en derniers recours (**applicable seulement sur les membres**) ;
  - **Attention : un garrot nécessite une assistance médicale pour être retiré ;**
  - **Laissez le garrot visible pour ne pas l'oublier**, notez sur la peau l'heure précise de la pose ;
  - Utilisez un lien non élastique d'au moins 2,5 cm de large à mettre **sur la cuisse ou le bras** (pas sur le mollet ou l'avant-bras) suffisamment serré ;
  - **On ne doit pas pouvoir passer un doigt en dessous ;**
  - **Emmenez la personne au calme et recherchez une assistance médicale.**
- Blessure à la tête :
    - Dans un premier temps, **vérifiez l'apparition de ces symptômes : nausées, vomissements, perte du niveau de conscience.** Ils sont les indicateurs d'un potentiel trauma crânien ;
    - **Envoyez quelqu'un chercher une assistance médicale ;**
    - **Si la personne est au sol, ne la bougez pas.** Veillez à ce que la personne reste le plus immobile possible ;
    - **Dégagez le périmètre** pour protéger la personne blessée de blessures supplémentaires ;

- Tentez de **localiser une personne connaissant le blessé** afin d'identifier si la personne agit normalement ;
  - **Parlez-lui régulièrement** pour que le blessé puisse vous dire s'il y a un changement dans leurs fonctions mentales au fur et à mesure du temps ;
  - **Tentez d'obtenir les antécédents médicaux** de la personne pour que ces informations soient disponibles en cas de perte de conscience.
- Choc :
    - **L'usage de cette arme en directions des organes vitaux peut déclencher une hémorragie et mettre le blessé en état de choc ;**
    - Si la **personne est agitée et anxieuse**, si sa **peau devient froide et humide**, si son **visage devient pâle**, le **contour de sa bouche bleu**, si sa **respiration diminue ou devient difficile ou irrégulière**, le blessé est potentiellement en choc ;
    - N'oubliez pas d'**enfiler des gants en latex avant toute manipulation**, aussi bien pour votre sécurité que pour celle du blessé ;
    - **Arrêtez tout saignement évident en appliquant une ferme pression directement sur la plaie avec une compresse ;**
    - **Envoyez chercher une assistance médicale, cette personne a besoin d'être prise en charge par les secours ;**
    - Relevez doucement les jambes du blessé au niveau du cœur (**s'il n'y a pas de risque de blessures à la colonne vertébrale !**) ;
    - **Gardez la personne au chaud sous une couverture de sécurité.**

## Flash-ball



### Dispositif

Le flash-ball est une arme de **4ème catégorie**, doté d'un double canon de 44mm et d'une portée minimum d'utilisation de 7 mètres. Son **projectile est une balle de 44mm pesant 28 grammes**, d'une **puissance de 200 joules à 2,5 mètres**.

### Risques et soins à appliquer

Se référer aux risques et soins indiqués dans la **partie TONFA** (page 12). Ces armes ont des effets similaires.

## LBD (Lanceur de Balles de Défense)



## Dispositif

À la différence du flash-ball, le LBD est une arme de **1ère catégorie** dotée d'un canon de 40mm et d'une portée de 25 à 50m. Il projette une « **balle de défense à létalité réduite** » de **40x46mm pesant 95 grammes**.

Censés être inoffensifs lors d'une utilisation dans les jambes, **les projectiles de flash-balls peuvent entraîner des blessures graves et définitives lorsqu'ils touchent un visage ou des organes vitaux**.

On lui attribue de **nombreuses blessures** ayant entraîné la **perte de l'usage de la vue**.

## Risques et soins à appliquer

Se référer aux risques et soins indiqués dans la partie **TONFA** (page 12). Ces armes ont des effets similaires.

## Lanceurs type "COUGAR", "CHOUKA", "PENN ARMS"



## Dispositif

Ces lanceurs qui peuvent tirer **six à huit grenades par minute** à **plusieurs distances programmables** (50, 100 ou 200 mètres) sont fabriqués – et

exportés – par la société française Alsetex. Il s'agit d'armes de **4ème catégorie** capables de lancer aussi des **grenades lacrymogènes, assourdissantes, des munitions « fusées éclairantes »** ainsi que des projectiles type **grenade de désencerclement** ou **balles de flashball**.

Les lanceurs Penn Arms sont équipés d'un chargeur à barillet de 6 coups et sont capables de les tirer en une dizaine de secondes.

## Risques et soins à appliquer

Se référer aux risques et soins indiqués dans la partie **TONFA** (page 12). Ces armes ont des effets similaires.

## Gaz lacrymogène



## Dispositif

Le **CS** est le diminutif du « **chlorobenzylidène malononitrile** ». Cette molécule possède des **effets irritants puissants** qui **peuvent survenir en moins de 10 à 30 secondes**.

**L'œil est l'organe le plus sensible au CS, suivi des voies respiratoires et de la peau.**

Une **exposition** à du **CS fortement concentré** ou **l'ingestion d'aliments contaminés** peut provoquer des **nausées** et des **vomissements**.

Dans le cas des **expositions excessives**, un **œdème pulmonaire** peut se développer **en 12 à 24 heures** et des **brûlures chimiques irréversibles** peuvent apparaître sur l'épithélium cornéen.

**Le gaz lacrymogène est utilisé majoritairement sur des foules.**

## Prévention

Face aux **gaz lacrymogènes**, ces **gestes** sont à **adopter systématiquement** afin de **limiter l'exposition** :

- **Évitez l'utilisation d'huiles et de lotion** car elles piègent les produits chimiques ;
- **Utilisez une crème solaire à base d'eau** ou d'alcool. Les crèmes à base d'huile retiennent les produits chimiques. (A défaut, il vaut mieux cela dit une crème à base d'huile que des armes chimiques sur un coup de soleil) ;
- **Couvrez-vous autant que possible** pour minimiser le contact avec la peau et vous protéger des coups de soleil ;
- **Ne portez pas de lentilles**, elles retiennent les produits chimiques.

Si vous sentez venir l'utilisation des gaz lacrymogènes, enfiler votre équipement :

- Le **masque à gaz** avec des **filtres organiques** reste la meilleure protection faciale. A condition qu'il soit à la bonne taille et scellé ;
- Des **lunettes de piscine** couplées avec un **respirateur** peuvent fournir une protection satisfaisante ;
- A défaut, un **bandana recouvert de vinaigre de cidre** et posé sur le nez et la bouche vous aideront à respirer dans un premier temps.

## Risques et soins à appliquer

- Premiers gestes :
  - **Mouchez votre nez, rincez votre bouche, tousssez et crachez. Essayez de ne pas avaler votre salive ;**

19

- Si vous portez des **lentilles de contact**, nettoyez vos mains et **retirez-les** ou demandez à quelqu'un de le faire pour vous

- **NE VOUS FROTTEZ PAS LES YEUX ;**

- Essayez de vous éloigner des sources d'émanation du gaz ;

- **Attention : éloigner les galets crachant le lacrymogène peut être considéré comme un lancé de projectile à l'encontre de la Police, par cette dernière.**

- Irritation des yeux et de la bouche :

- **Nettoyez vos yeux avec une solution composée d'eau et de Maalox** (dosage : 1 stick dans 1l d'eau ou moitié eau moitié sirop), idéalement avec une bouteille ayant un bouchon sport ;

- **Irriguez en partant du coin intérieur de l'oeil vers le coin extérieur ;**

- Si la personne que vous soignez a les yeux fermés, lavez-vous les mains et ouvrez lui l'œil délicatement ;

- **Rincez-vous la bouche et recrachez ;**

- **Ne pas faire ingérer quoique ce soit à une personne dont la respiration serait bloquée par le gaz.**

- Irritation de la peau :

- Si vous êtes formés à la **technique MOFIBA**, c'est le moment de l'appliquer ;

- Autrement, **prenez une douche froide dès que possible** et enfiler vos vêtements propres ;

- Lavez vos vêtements contaminés avec de forts détergents.

20

- Difficultés respiratoires :
  - Les gaz lacrymogènes ont un **effet plus intense** sur certaines **populations à risques** (enfants, personnes âgées, personnes souffrant de maladies pulmonaires, etc.) ;
  - **Si vous percevez autour de vous une personne ayant des difficultés à respirer, votre priorité est de la protéger des gaz autant que possible ;**
  - Encouragez cette personne à **utiliser son inhalateur** si elle en a un ;
  - **N'utilisez pas de ventoline tant que vous n'êtes pas hors de la zone de gazage. Une personne ayant reçu un soin par ventoline ne doit surtout pas inhaler de nouveau du gaz ;**
  - **Mettez à disposition un masque respiratoire** si vous en avez un ;
  - Proposez de lui **nettoyer les yeux** et de l'emmener dans un endroit calme ;
  - **Proposez-lui de se rincer la bouche** à la solution au Maalox **une fois sa respiration stabilisée.**

## Spray au poivre



## Dispositif

Les pulvérisateurs d'**oléorésine de capsicum (poivre de cayenne)** sont **utilisés contre les individus** dans un **rayon de 5 mètres**.

Cet agent anti-émeute provoque une **irritation sévère mais temporaire des yeux, du nez, de la bouche et des voies respiratoires**.

Les **atteintes graves** à la santé restent **rare**s mais des **brûlures** sont **possibles** dans certaines conditions d'utilisation.

**Les yeux sont les organes les plus sensible** aux effets du spray au poivre, mais **il peut produire des effets sur le système digestif s'il est avalé**.

La plupart des **effets disparaissent** en général en **20 à 30 minutes**.

## Prévention

Les conseils de prévention sont les mêmes que pour les **gaz lacrymogènes** (page 18).

**En raison de son usage individuel, il est plus compliqué de se préparer à une attaque au spray au poivre.**

Veillez à porter des **vêtements couvrant** et **protégez-vous le visage** en cas d'attaque.

## Risques et soins à appliquer

Se référer aux risques et soins indiqués dans la partie **gaz lacrymogènes**. Ces armes ont des effets similaires.

- Brûlure
  - Surtout **ne recouvrez pas la brûlure de beurre ou de corps gras**, cela risque de l'aggraver ;
  - **Placer la brûlure sous de l'eau courante fraîche** pendant 20 minutes pour soulager la zone affectée ;
  - Appliquer une **pommade anti-brûlure**.

- Empoisonnement
  - **Ne faites pas vomir la personne**, le passage du produit dans la gorge pourrait causer des dommages supplémentaires ;
  - En cas d'ingestion de spray au poivre, **appelez le centre anti-poison** et emmenez le blessé auprès d'une assistance médicale.

## Grenade assourdissante



### Dispositif

Les grenades assourdissantes produisent une **forte détonation** (entre **160 et 170 décibels**) et libèrent un **nuage de gaz**. Elles contiennent **dix grammes de CS pur** qui, à la différence des grenades lacrymogènes classiques, est **libéré immédiatement** et **sous forme de poudre**. L'**effet sonore** et le **choc** très intense qu'elle produit **désoriente l'oreille interne des individus** situés dans un rayon d'efficacité qui varie en fonction de la configuration des lieux (amplification des effets dans les espaces clos). En extérieur, l'explosion peut s'entendre à plusieurs kilomètres.

Les **blessures** que peuvent causer ce dispositif sont  **multiples** : **plaie ouverte, perforation d'organes, rupture du tympan, etc.**

## Risques et soins à appliquer

- Premiers gestes :
  - **Mouchez votre nez, rincez votre bouche, tousssez et crachez. Essayez de ne pas avaler votre salive ;**
  - Si vous **portez des lentilles** de contact, nettoyez vos mains et **retirez-les** ou demandez à quelqu'un de le faire pour vous ;
  - **NE VOUS FROTTEZ PAS LES YEUX ;**
  - Essayez de vous éloigner des sources d'émanation du gaz ;
  - **Attention : éloigner les galets crachant le lacrymogène peut être considéré comme un lancé de projectile à l'encontre de la Police, par cette dernière.**
- Hématomes :
  - Appliquez une **compresse froide** dans un premier temps ;
  - Recouvrez l'hématome de **pommade contre-coups** ;
  - Administrez un **anti-douleur type anti-inflammatoire** (vérifiez avant si la personne n'a pas d'allergies/d'incompatibilité : ulcère, maladie gastroentérique) ;
  - **Emmenez la personne au calme et recherchez une assistance médicale.**
- Irritation des yeux et de la bouche :
  - Nettoyez vos yeux avec une solution composée d'eau et de Maalox (dosage : 1 stick dans 1l d'eau ou moitié eau moitié sirop), idéalement avec une bouteille ayant un bouchon sport ;
  - Irriguez en partant du coin intérieur de l'oeil vers le coin extérieur ;

- Si la personne que vous soignez a les yeux fermés, lavez-vous les mains et ouvrez lui l'oeil délicatement ;
- **Rincez-vous la bouche et recrachez ;**
- **Ne pas faire ingérer quoique ce soit à une personne dont la respiration serait bloquée par le gaz.**
- Irritation de la peau :
  - Si vous êtes formés à la **technique MOFIBA**, c'est le moment de l'appliquer ;
  - Autrement, **prenez une douche froide dès que possible** et enfiler vos vêtements propres ;
  - Lavez vos vêtements contaminés avec de forts détergents.
- Difficultés respiratoires :
  - Les gaz lacrymogènes ont un **effet plus intense** sur certaines **populations à risques** (enfants, personnes âgées, personnes souffrant de maladies pulmonaires, etc.) ;
  - **Si vous percevez autour de vous une personne ayant des difficultés à respirer, votre priorité est de la protéger des gazs autant que possible ;**
  - Encouragez cette personne à **utiliser son inhalateur** si elle en a un ;
  - **N'utilisez pas de ventoline tant que vous n'êtes pas hors de la zone de gazage. Une personne ayant reçu un soin par ventoline ne doit surtout pas inhaler de nouveau du gaz ;**
  - **Mettez à disposition un masque respiratoire** si vous en avez un ;

- Proposez de lui **nettoyer les yeux** et de l'emmener dans un endroit calme ;
- **Proposez-lui de se rincer la bouche** à la solution au Maalox **une fois sa respiration stabilisée.**
- Fracture du nez :
  - **Ne basculez pas la tête en arrière**, cela risquerait de faire glisser le sang dans la gorge et de déclencher des vomissements ;
  - **Basculer la tête en avant pour faire sortir le sang** et appliquez doucement une compresse pour absorber l'hémorragie ;
  - Une fois le saignement stoppé, appliquez une **compresse froide** sur le nez ;
  - **Emmenez la personne au calme et recherchez une assistance médicale.**
- Petite fracture (doigt, etc.) :
  - **Bloquer la fracture avec un support solide** et du scotch médical ;
  - **Faites appel à une assistance médicale.**
- Plaie ouverte :
  - N'oubliez pas d'**enfiler des gants en latex avant toute manipulation**, aussi bien pour votre sécurité que pour celle du blessé ;
  - **Ne passez pas la plaie ouverte sous eau courante.** Cela risque de retirer les agents coagulants permettant la cicatrisation de la plaie ;
  - **Faites pression sur la plaie avec une compresse**, surtout pas du coton, pour diminuer l'hémorragie ;

- **Si le projectile est encore présent dans la plaie, ne le retirez surtout pas : appliquez une compresse en forme de "donut" , en évitant au maximum de toucher le projectile ;**
- **N'administrez surtout pas d'aspirine ;**
- Si la compression ne suffit pas à arrêter l'hémorragie, poser un garrot en derniers recours (**applicable seulement sur les membres**) ;
- **Attention : un garrot nécessite une assistance médicale pour être retiré ;**
- **Laissez le garrot visible pour ne pas l'oublier**, notez sur la peau l'heure précise de la pose ;
- Utilisez un lien non élastique d'au moins 2,5 cm de large à mettre **sur la cuisse ou le bras** (pas sur le mollet ou l'avant-bras) suffisamment serré ;
- **On ne doit pas pouvoir passer un doigt en dessous ;**
- **Emmenez la personne au calme et recherchez une assistance médicale.**
- Blessure à la tête :
  - Dans un premier temps, **vérifiez l'apparition de ces symptômes : nausées, vomissements, perte du niveau de conscience.** Ils sont les indicateurs d'un potentiel trauma crânien ;
  - **Envoyez quelqu'un chercher une assistance médicale ;**
  - **Si la personne est au sol, ne la bougez pas.** Veillez à ce que la personne reste le plus immobile possible ;
  - **Dégagez le périmètre pour protéger la personne** blessée de blessures supplémentaires ;

- Tentez de **localiser une personne connaissant le blessé** afin d'identifier si la personne agit normalement ;
- **Parlez-lui régulièrement** pour que le blessé puisse vous dire s'il y a un changement dans leurs fonctions mentales au fur et à mesure du temps ;
- **Tentez d'obtenir les antécédents médicaux de la personne** pour que ces informations soient disponibles en cas de perte de conscience.
- Choc :
  - **L'usage de cette arme en directions des organes vitaux peut déclencher une hémorragie et mettre le blessé en état de choc ;**
  - Si la personne est **agitée et anxieuse**, si sa peau devient froide et humide, si **son visage devient pâle, le contour de sa bouche bleu**, si sa **respiration diminue ou devient difficile ou irrégulière**, le blessé est potentiellement en choc ;
  - N'oubliez pas d'**enfiler des gants en latex avant toute manipulation**, aussi bien pour votre sécurité que pour celle du blessé ;
  - **Arrêtez tout saignement évident en appliquant une ferme pression directement sur la plaie avec une compresse.**
  - **Envoyez chercher une assistance médicale, cette personne a besoin d'être prise en charge par les secours ;**
  - Relevez doucement les jambes du blessé au niveau du coeur (**s'il n'y a pas de risque de blessures à la colonne vertébrale !**) ;
  - **Gardez la personne au chaud sous une couverture de sécurité.**

## DBD (Dispositif Balistique de Dispersion aka grenade de désencerclement)



### Dispositif

Aussi appelée « **dispositif manuel de protection** » ou « **grenade explosive** », la grenade de désencerclement est une **arme à fragmentation**. Il s'agit d'un tube contenant **huit grammes d'explosifs** entouré de **18 projectiles en caoutchouc rigide**. L'effet sonore et de choc intense provoqué par l'explosion dépasse les **160 décibels**, et la **force cinétique** des projectiles est encore de **80 joules à 15m** (ce qui suffit pour briser une vitre).

**Cette grenade est la plus redoutée des manifestants parce qu'elle a été conçue pour blesser.**

## Risques et soins à appliquer

Se référer aux risques et soins indiqués dans la **partie grenade assourdissante** (page 23) et **BDPL** (page 12).

## Canon à eau



### Dispositif

Le canon à eau est un **véhicule blindé** qui projette de l'**eau à haute pression**. Ils ne sont **efficaces que sur quelques dizaines de mètres** et nécessitent un important réservoir compte tenu d'un **débit d'eau de 15 litres par seconde**, certains transportant jusqu'à 8000 litres d'eau.

Considérée comme plutôt sûre pour une arme, les **jets dirigés vers les visages peuvent avoir des conséquences élevées**, et à **courte distance il est possible que la pression de l'eau provoque des fractures**.

## Risques et soins à appliquer

- Fracture du nez :
  - **Ne basculez pas la tête en arrière**, cela risquerait de faire glisser le sang dans la gorge et de déclencher des vomissements ;
  - **Basculer la tête en avant pour faire sortir le sang** et appliquez doucement une compresse pour absorber l'hémorragie ;
  - Une fois le saignement stoppé, appliquez une **compresse froide** sur le nez ;
  - **Emmenez la personne au calme et recherchez une assistance médicale.**
- Fracture :
  - **Appliquez un support à la blessure avant de bouger la personne.** L'idéal est de bloquer la fracture avec un support solide et du scotch médical ;
  - **Si possible, ne bougez pas le blessé ;**
  - **Faites appel à une assistance médicale qui pourra transporter le blessé vers l'hôpital le plus proche.**
- Choc :
  - **L'usage de cette arme en directions des organes vitaux peut déclencher une hémorragie et mettre le blessé en état de choc ;**
  - Si la personne est **agitée et anxieuse**, si **sa peau devient froide et humide**, si son **visage devient pâle**, le **contour de sa bouche bleu**, si sa **respiration diminue** ou **devient difficile ou irrégulière**, le blessé est potentiellement en choc ;

- N'oubliez pas d'**enfiler des gants en latex avant toute manipulation**, aussi bien pour votre sécurité que pour celle du blessé ;
- **Arrêtez tout saignement évident en appliquant une ferme pression directement sur la plaie avec une compresse ;**
- **Envoyez chercher une assistance médicale, cette personne a besoin d'être prise en charge par les secours ;**
- Relevez doucement les jambes du blessé au niveau du cœur (**s'il n'y a pas de risque de blessures à la colonne vertébrale !**) ;
- **Gardez la personne au chaud sous une couverture de sécurité.**



## Informations utiles

### Numéros d'urgence

- **Pompiers : 18**
- **Samu : 15**
- **Secours général : 112**
- **Secours général pour les personnes sourdes et malentendantes : 114**
- **Caisse de solidarité Lyon : 06.43.08.50.32**

## Collectifs Street Médic

- **Nantes** : <https://www.facebook.com/streetmedicsnantes/>
- **Paris** : <https://www.facebook.com/Streetmedicparis/>

## Formations

Ces formations peuvent vous aider si vous souhaitez devenir Street Medic

- **PSC 1** (Prévention et secours civiques de niveau 1 - IRR) :
  - Réalisable auprès de la Croix Rouge ;
  - Coûte entre 50 et 60 euros.
- Formations auprès du **collectif Street Medic de votre ville** ;
- Formations en **ZAD** (Zone A Défendre) ;
- Formations auprès des **collectifs anarchistes** (CGA Lyon, ORAGE, etc.).

## Sources

Vous trouverez ci-dessous les sources utilisées pour la rédaction de cette brochure :

<http://www.blackcrosscollective.org/attachments/File/viewzine.pdf>

<http://www.actionmedics.org.uk/>

<https://www.vice.com/fr/article/4wz7gq/un-guide-des-armes-anti-emeutes-de-la-police-francaise-182>

<http://febd.da.free.fr/pages/formations/BDPL.html>

<https://www.infirmiers.com/ressources-infirmieres/protocoles/taser-une-arme-pas-inoffensive-pour-la-sante.html>



## Qui sommes-nous ?

Medic' Action est un collectif dédié à la traduction et à la mise en forme de ressources permettant la pratique des premiers secours et de l'autodéfense en contexte hostile (manifestations, ZAD, émeutes, situation irrégulière, etc).

Notre objectif est double :

- Permettre à chacun de pratiquer les premiers secours adaptés dans les situations d'urgence ;
- Mettre à disposition des techniques de soins **temporaires** pour les personnes dont l'accès au soin est limité.

**“ Nos défaites ne prouvent rien, sinon que nous sommes trop peu à lutter contre l'infâmie. ”**

*Bertolt Brecht – Nos défaites ne prouvent rien*